

Spa Mediterraneo

mallorca

A collection of spa-related items arranged on a light-colored wooden tray. From left to right: a stack of three white towels tied with a string, two dark grey or black smooth stones, a white pillar candle, a green pillar candle, a small wooden spoon filled with green herbs, and a clear glass bottle containing a golden liquid. The background is a soft-focus white fabric.

WELLNESSMOMENTE

WWW.SPAMEDITERRANEO.ES

WELLNESS
JOURNAL 2024

WELLNESS TIME

wellness ist
unsere passion!



LIEBE WELLNESS-LIEBHABER,

Willkommen im Paradies des Mittelmeerraums!

Blättere durch unser umfangreiches Angebot an Massagen und Beautybehandlungen.

Reserviere direkt vor Ort oder Online einen Termin für ein Spa Treatment deiner Wahl.

Gönn' dir deine Wellnessmomente!

Naturschutz-, Nachhaltigkeit und Achtsamkeit gegenüber unserer Umwelt sind uns sehr wichtig.

Für deinen Wellness Aufenthalt haben wir verschiedene Arrangements zusammengestellt.

Für Wellness-Liebhaber, Sportaktive oder Genießer, für jeden Geschmack ist das Geeignete dabei.

Genieße sanfte Wohlfühl-Anwendungen mit wertvollen, landestypischen mediterranen Köstlichkeiten von hoher Qualität für deine Haut, Gesundheit und Umwelt.

Wir wünschen einen unvergesslichen Urlaub!

Spa Hinweis

Wohlfühltermin

Vor eurem Wohlfühltermin könnt ihr gerne im Bademantel oder in eurer eigenen Kleidung erscheinen.

Wertsachen

Wir empfehlen, Schmuck und andere Wertsachen auf dem Zimmer zu lassen.

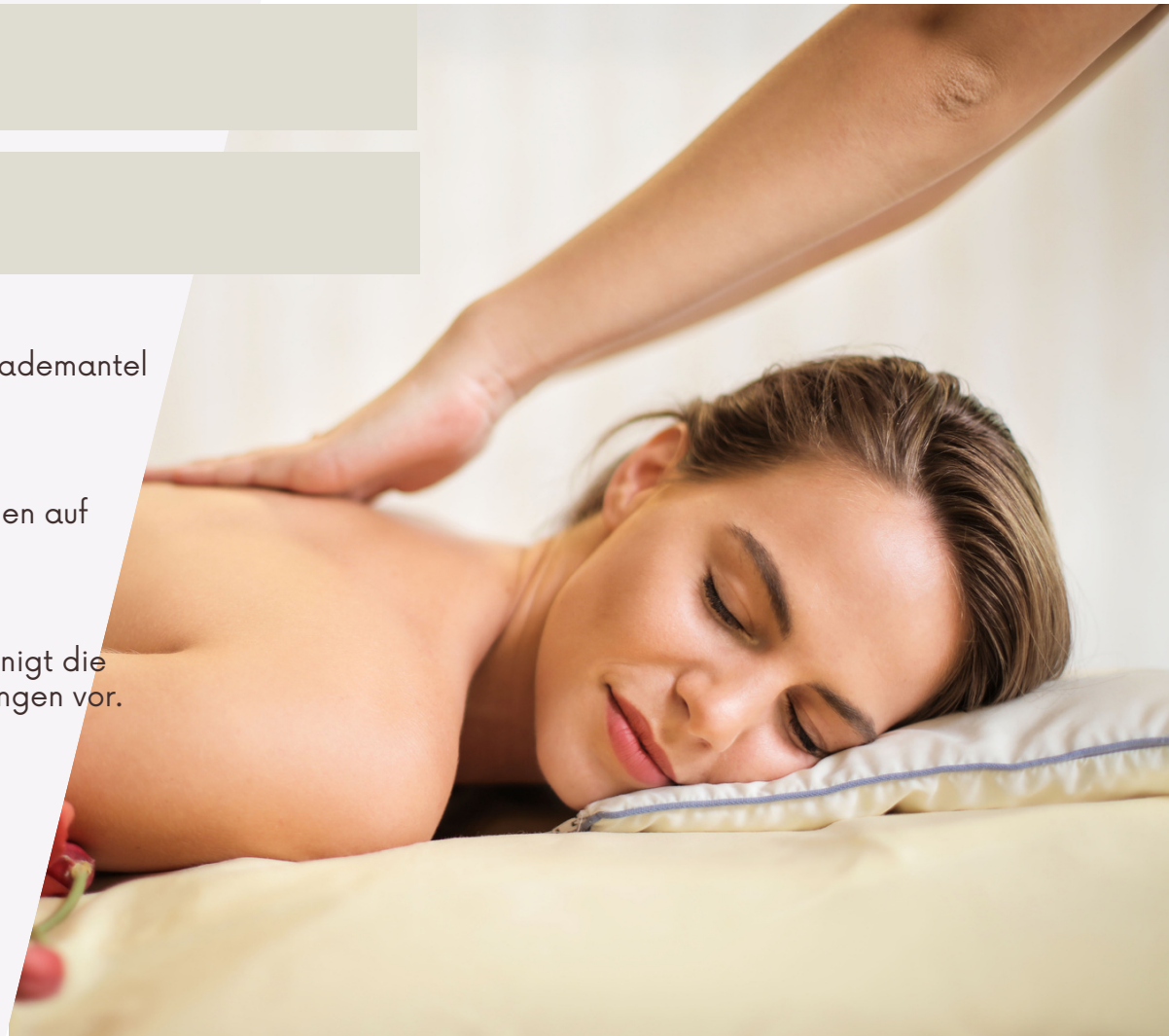
Dusche

Eine Dusche vor der Behandlung entspannt, reinigt die Haut und bereitet dich ideal auf die Behandlungen vor.

Hygiene

Unser oberstes Ziel ist die Sicherheit und Gesundheit unserer Gäste und Mitarbeiter.

Unsere Hygienemaßnahmen werden im Behandlungsbereich regelmäßig überprüft, damit ihr euch entspannt und sicher in unsere Hände begeben könnt.



4-STEP HÄRTEGRAD MASSAGE

1 Klassik - Härtegrad: leicht-mittel

Mit dieser Allrounder-Körpermassage befreien wir Dich von Verhärtungen und Verspannungen.

2 Wellness - Härtegrad: leicht

Erlebnisbehandlung und ganzheitlicher Therapie. Wohlfühlmassage zum Relaxen und Entspannen.

3 Rituale aus aller Welt Härtegrad: leicht - stark

Die Behandlung der Reflexpunkte erzielt eine wohltuende Wirkung im Inneren und Äußeren.

4 Sport - Härtegrad: mittel-stark

Mit kräftigen Griffen verbessert sie die Bewegungsfreiheit und fördert die Regeneration von beschädigten Muskelfasern.



Rücken

Härtegrad:
leicht-
stark



Deine Beweglichkeit wird gesteigert und verkrampfte Muskeln gelöst.

Bitte wähle die Dauer sowie das Thema deiner Behandlung und wo dein Körper besondere Aufmerksamkeit braucht. Die **80-Minuten Anwendung** enthält zusätzlich eine Fußmassage der Reflexzonen des Rückens.

30 min 55€ | 40 min 68€ | 50 min 85€ | 80 min 125€

R1 Kombi Relax

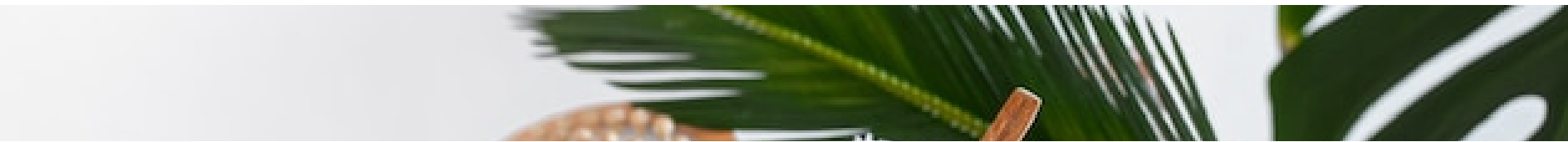
Eine Schmerzlindernde, individuell problembezogene Rücken/Nacken/Schulter Massage. Erlesene pflanzliche Öle wie Arnika helfen bei Rheuma, Muskelkater & Gelenkentzündung.

R2 Harmony Rücken

Intensive, harmonisierende Anwendung mit durchwärmenden Aroma-Kompressen. Ausgleichende und beruhigende Griffe mit entzündungshemmendem Johanniskrautbalsam.

R3 Love your Back

Sanfte Rosa Mosqueta Kerzen Öl-Massage. Der angenehme Duft und die reichhaltigen Wirkstoffe wie Mango-, und Beerenbutter wirken Wohltuend und stimmungsaufhellend.





*Erlebe sanfte,
schmerzlindernde,
duftende Massagen mit
köstlichen Aromen &
Kräutern.*

S1 Sportmassage

Druck- und Zugreize auf die Muskeln regen deinen Zellstoffwechsel und die Durchblutung im umliegenden Gewebe an.

Eine individuelle, intensive Körper- und Sportmassage mit Eisenkraut.

Rosmarin belebt, lockert und durchblutet deine Muskeln. Lavendel entspannt, beruhigt und stärkt

Die belebende Sportmassage ist äußerst effektiv bei der Behandlung von Muskel- und Überlastungsschäden sowie Muskelverspannungen. Darüber hinaus hilft sie, das Risiko von Verletzungen zu reduzieren.

Der frisch-würzige Duft des Eisenkrauts verbessert das geistige und körperliche Wohlbefinden und stärkt deine Muskeln vor oder nach dem Sport.



Härtegrad:
mittel-stark

70 min 119€

Wellness für den Rücken

Härtegrad:
leicht-
mittel

Sanfte Wohlfühl-Massagen. Hilft bei Energielosigkeit, Stress und wirkt bei Rückenschmerzen.

Die 80-Minuten Anwendung enthält zusätzlich eine Indische Fuß- und Kopfmassage & ein reinigendes, duftendes Mandelmilch-Fußbad.

50 min 85€ | 80 min 125€

RW1 Hot Chocolate

Entdecke eine sinnlich, zarte Verführung mit Kakao- Mandelöl & Shea-Nuss-Butter & Orangenöl. Der Schoko Mix wird langsam und fließend, sanft oder mit fest streichenden Griffen in die Haut massiert

RW2 La Stone Therapy

Eine Kombination aus Massage und wärmenden Steinen. Der sanfte Druck beruhigt das vegetative Nervensystem. Kostbares, süßes Mandelöl kombiniert mit exotisch, kräftig-süßen ätherischen Ölen.

RW3 Süßer Honig

Eine Zucker-süße Anwendung mit Bio Blütenhonig und Fenchelöl. Stärkt das Immunsystem und wirkt antibakteriell. Der zart-erdige Fenchel Duft wirkt anregend. Das flüssige Gold ist Nährstoffreich, heilsam und entgiftend.



Klassische Massage

Härtegrad:
leicht-
mittel

Stärkung des Immunsystems, Lockerung der Muskulatur, fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an, lindert Schwellungen. Die **80/110-Minuten** Anwendung enthält zusätzlich eine Kopf-, & Nackenmassage.



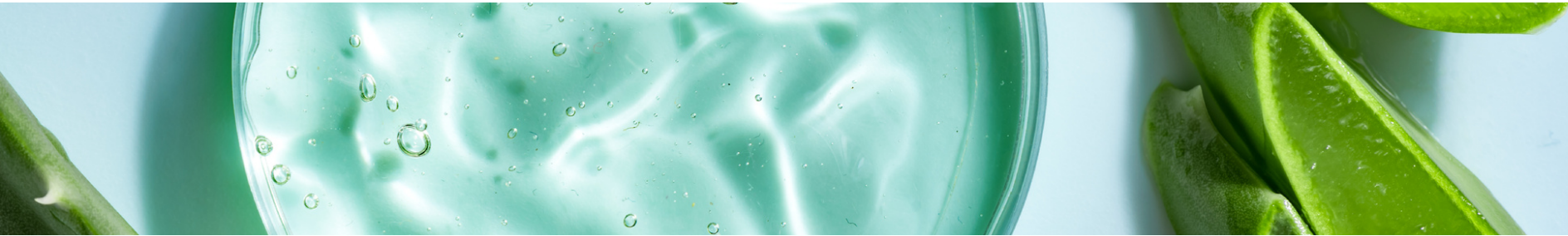
30 min 55€ | 40 min 68€ | 50 min 85€ | 80 min 125€ | 110min 165€

WA1 Wanderfit (Teilkörper) mit Rosskastanie

Belebende Massage mit Rosskastanie und Kräuterwirkstoffen. Erfrischende Drainage, hilft müde Beine-, und Füße zu beleben. Wirkt durchblutungsfördernd, hautstraffend und entzündungshemmend. Hilft bei schmerzenden, verkrampten Muskeln.

KL3 Klassische Ganzkörpermassage mit Pfefferminzöl

Durch Dehnung und Entspannung der Muskulatur werden Schmerzen im betroffenen Gebiet gelindert. Die Bildung von Gelenksflüssigkeit wird angeregt. Pfefferminzöl kann temperatúrausgleichend und durchblutungsfördernd wirken und dadurch den Regenerationsprozess und Verspannungen positiv beeinflussen.



Körper Rituale

Härtegrad:
leicht-
mittel



Erlebe eine duftende Massage in verschiedenen Duftvariationen. Tibetische Klänge entführen dich in andere Welten. Die **80/110-Minuten** Anwendung enthält zusätzlich eine Fußmassage der Reflexzonen.

50 min 85€ | 80 min 125€ | 110min 165€

K1 Anti-Stress Body

Aroma Körpermassage mit heißen Steinen und tibetischen Klangschalen. Körperliche und emotionale Anspannungen werden gelöst. Nerven- und Immunsystem gestärkt. Neue Energie kann fließen.

K2 Männerzeit

Eine Kombination aus energetischer Kopf-, Gesichts und kräftiger Massage rund um Rücken, Schultern und Nacken: der süß-erdige Duft von Sandelholz und Kokos-Vanille sorgen für eine tiefe Entspannung, lockern und lösen tiefsitzende Verspannungen.

K3 Spirit of Mallorca

Sanfte tiefenentspannende, energetische Kopf-, und Körpermassage mit wärmendem Mandel-, Aprikosenkernöl. Ein Hauch von Zitronen und Orangenblüten kombiniert mit wertvollen pflanzlichen Ölen führen dich sanft zur inneren Mitte.



Tapas Body Aromatherapy

Mix aus warmen Steinen und drei harmonisierenden Massagen.

Auf eine Nacken/Rücken -
Kopf Massage folgt eine
entlastende Fuß-, Bein &
Gesichtsmassage.

Duftende Orangen und
kostbares Limonöl verführen,
schenken Leichtigkeit und
Lebensfreude.

80 min 125€ | 110min 165€



THERAPY



Aloe Vera

Erlebe eine duftende Anwendung in verschiedenen Duftvariationen. Aloe Vera versorgt deine Haut mit pflegender, kühlender Feuchtigkeit, beruhigt und strafft sonnengebräunte Haut optimal.

A1 Sonnenanbeter Body

Zur optimalen Vorbereitung auf ein Sonnenbrand. Ein Mittelmeer Körperpeeling mit frischer Papaya, Mallorquinischem Seesand und Kokosöl löst trockene Hautschüppchen. Die anschließende Wellnessmassage mit Wildrosen-Öl fördert die Sonnenbräune.

90 min 165€ | 120 min 195€

A2 Aloe Vera - Frischekick Beauty

Sommer, Sonne, After Sun. Eine pflegende und kühlende, regenerierende Behandlung mit frischer Aloe Vera und Vitamin A/E. Eine mineralhaltige Beauty Schönheitspackung mit Algen und Heilerde helfen der Haut sich zu normalisieren. Aktiviert den Selbstheilungsprozess sonnengeschädigter Haut. Die Feuchtigkeitsdepots werden aufgefüllt.

40 min 68€ | 60 min 98€ - Ink. Gesichtsmassage



Thalasso & Detox

kostbare Schätze aus dem Meer

T3 Thalasso Gesichtsbehandlung

Beauty

Intensive Feuchtigkeit, intensives Anti-Aging

Kostbare Schätze wie Algen und einem frisch zubereiteten Peeling aus Traubkernöl, Kokosblütenzucker und Extrakten aus rotem Weinlaub bringen deine Haut zum strahlen. Eine Schönheitspackung wirkt entgiftend und straffend.

60 min 115€ | 120 min | 195€ - Inkl. Rücken-, Nackenmassage

D1 Mallorca auf der Haut

Body

Entgiftend & entschlackend

Ein erfrischender Cocktail für die Haut. Nach einem mallorquinischen Seesand Körperpeeling mit Kristallsalzen, frischen Feigen, Honig und Orangenöl genießt du anschließend eine tiefgehende Ganzkörpermassage mit kostbarem Avocado und Traubenkernöl.

90 min 165€ | 120 min 195€

T2 Thalasso von Kopf bis Fuß

Body

Regenerierend &
anregend

Auf ein Meersalz Peeling mit Rosmarin folgt eine entgiftende, regenerierende Algenpackung, die den Stoffwechsel anregt und die Haut remineralisiert.

Eine Körpermassage mit Papaya Kokoskugeln und Schönheitspackung mit Rose runden dein Verwöhnprogramm ab.

90 min 165€ | 120 min 195€



Rituale aus aller Welt

Härtegrad:
leicht-
mittel



Bitte wählen Sie die Dauer und das Thema Ihrer Behandlung und wo Ihr Körper besondere Aufmerksamkeit braucht. Tibetische Klangschalen entführen Sie in andere Welten.

M1 Tadu mai Lava Man

Kraftvolle Massage, einzigartige Kombination aus exotischem ätherischem westindischem Sandelholzöl und purem Kokosöl, die tiefenwirkende Wärme der Lava Steine und Kauri Muschel führt zu wohliger Entspannung. Die Massage mit dem Aromaholz ist der krönende Abschluss dieser revitalisierenden Behandlung.

80 min 125€ | 110min 165€

M2 Pashima Abhyanga

Ayurvedische sanfte, harmonische Rückenmassage mit erwärmtem Sesam und Kokosöl. Öffnet Entgiftungskanäle des Körpers.

30 min 55€ | 40 min 68€ | 50 min 85€

M3 Fußreflexzonen Massage

Ayurvedische Fußmassage mit erwärmtem Öl: Sie hilft bei Nervosität, Schlafstörungen und Kopfweh. Der ganze Organismus wird mit fließenden Massagestreichungen über die Reflexpunkte wohltuend gestärkt.

30 min 55€ | 40 min 68€ | 50 min 85€





4-ELEMENTE

Ganzheitliche Therapie

WASSER

Steht für Bindegewebe. Wie auf Wellen getragen, in rhythmisch fließenden Bewegungen wird mit speziellen Griffen dein Bindegewebe gestärkt.

FEUER

Steht für Wille, Autonomie und Vitalität. Mit wärmenden Aromaölen, Kräuter Tee, Kompressen und warmen Basal Steinen unterstützen wir die Durchblutung von energiearmen Körperzonen. Mit dynamischen Massagegriffen können in verspannten Muskeln festgehaltene Energien wieder frei fließen.

ERDE

Steht für Knochen. Ruhige, feste und tiefgehende Griffen lösen tiefsitzende Verspannungen bis hin zum Knochen. Ein Gefühl innerer Ruhe erdet dich.

LUFT

Steht für Dehnung und Atmung. Sanfte Bewegungen, Dehnungen und leichte Streichungen. Die Atmung vertieft sich. Ein Gefühl von Leichtigkeit umhüllt dich.

PREISE IM BLICK

2024|2025

MASSAGE & WELLNESS		RITAUl AUS ALLER WELT		THALASSO & DETOX		WELLNESS & BEAUTY		TOPPING Teilkörper	
30 min	55€	30 min	55€	60 min	115€	40 min	75€	Heiße Steine	8€
40 min	68€	40 min	68€	90 min	165€	60 min	115€	Kräuter/Aroma	8€
50 min	85€	50 min	85€	120 min	195€	90 min	165€	Kompressen	
80 min	125€	80 min	125€			120 min	195€	Infrarot	8€
110 min	165€	110 min	165€					Peeling	9€
								Aloe Vera	8€

Optimiere deine Anwendung mit einem Topping

PREIS LISTE

SCHÖNE HÄNDE & FÜSSE

MANIKÜRE	€ 58,00 40 MIN
MANIKÜRE MIT LACK	€ 68,00 60 MIN
MANIKÜRE MIT SCHELLACK	€ 78,00 60 MIN
PEDIKÜRE	€ 58,00 40 MIN
PEDIKÜR MIT LACK	€ 68,00 60 MIN
PEDIKÜRE MIT SCHELLACK	€ 78,00 60 MIN